



# El virus de la hepatitis A (VHA) es una forma de hepatitis infecciosa que se puede prevenir con una vacuna.

Departamento de Salud de Florida • FloridaHealth.gov

## El VHA es contagioso y puede dañar su hígado.

El VHA generalmente se transmite de persona a persona a través de objetos, alimentos o bebidas que están contaminados por pequeñas cantidades de heces de una persona con el VHA.



### Síntomas

Usted puede tener el VHA hasta por 2 semanas sin sentirse enfermo, pero durante ese tiempo puede contagiar el VHA a otras personas.

Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 6 semanas después de la infección y duran menos de 2 meses. Algunas personas pueden estar enfermas hasta por 6 meses.

#### SÍNTOMAS COMUNES:

- Dolor de estómago.
- Náuseas y vómitos.
- Coloración amarilla de la piel o los ojos (ictericia).



#### OTROS SÍNTOMAS:

- Diarrea.
- Pérdida del apetito.
- Dolor articular.
- Heces pálidas o de color arcilla.
- Fiebre.
- Cansancio.
- Orina de color oscuro.

## ¿Cree que está en riesgo? Consulte a su proveedor de atención médica.

#### Usted está en riesgo si:

- Está en contacto directo, cuida o vive con alguien que tiene el VHA.
- Ha visitado recientemente un país donde el VHA es común, o ha estado en contacto directo con alguien que lo haya hecho.
- Tiene relaciones sexuales con alguien que tiene el VHA.
- Es un hombre que ha tenido relaciones sexuales con otros hombres.
- Usa drogas inyectables o no inyectables.
- No tiene hogar o se encuentra en vivienda temporal.
- Ha estado en la cárcel recientemente.

#### Su proveedor de atención médica:

- Hablará con usted acerca de sus riesgos y síntomas.
- Puede tomar una muestra de sangre para realizar una prueba de detección del VHA.

#### Si usted tiene el VHA, deberá:

- Descansar mucho.
- Consumir alimentos saludables.
- Beber mucho líquido.
- Asistir a todas las citas médicas con su proveedor de atención médica.

## Quédense en casa y no vaya a trabajar si tiene el VHA.

Si tiene algunos de los síntomas y tiene un amigo cercano, pariente o compañero de cuarto a quien se le haya diagnosticado el VHA en los últimos 30 días, acuda a un proveedor de atención médica de inmediato.

#### AVISE A SU JEFE SI:

- Debe consultar a un proveedor de atención médica porque tiene síntomas relacionados con el VHA.
- Ha consultado a un proveedor de atención médica y tiene el VHA.

## Prevenga la transmisión del VHA.



Hable con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de vacunarse.

El VHA puede transmitirse de persona a persona a través de cualquier actividad sexual con una persona que tiene el VHA; el uso de un condón no evitará la transmisión del virus. Las personas que están enfermas con el VHA deben evitar el contacto sexual. Las personas que están en riesgo de contraer el VHA deben vacunarse.

Otra manera de ayudar a prevenir la transmisión del VHA es lavarse las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos:

#### ANTES DE

- Preparar alimentos.
- Trabajar con alimentos que no estén envasados.

#### DESPUÉS DE

- Tocar a personas o superficies públicas.
- Usar el baño.
- Cambiar un pañal.
- Toser, estornudar o usar un pañuelo o pañuelo de papel.
- Usar tabaco, comer o beber.



LOS DESINFECTANTES PARA MANOS A BASE DE ALCOHOL NO MATAN LOS GÉRMENES DEL VHA.



#### NO COMPARTA:

Toallas, cepillos de dientes o utensilios para comer.

#### NO TOQUE:

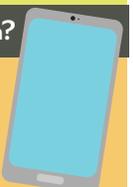
Alimentos, bebidas, drogas o cigarrillos que hayan sido manipulados por una persona con el VHA.

## La vacuna contra el VHA es segura y eficaz.

- Si usted está en riesgo de contraer el VHA, debe vacunarse.
- La vacuna se administra en 2 inyecciones, con un intervalo de 6 meses entre cada una. Se necesitan ambas inyecciones para que la vacuna tenga efecto a largo plazo.
- Comuníquese con su departamento de salud local si no tiene seguro de salud en este momento y necesita ayuda para vacunarse.

## ¿Tiene alguna pregunta? ¿Desea obtener más información?

Comuníquese con el Departamento de Salud de Florida  
Sección de Hepatitis: 850-245-4303,  
HSD.Hepatitis@flhealth.gov



Obtenga más información: [CDC.gov/Hepatitis](http://CDC.gov/Hepatitis), [Immunize.org/Hepatitis-A](http://Immunize.org/Hepatitis-A)